



## WADIS DER OSTLICHEN HAJARGEBIRGE

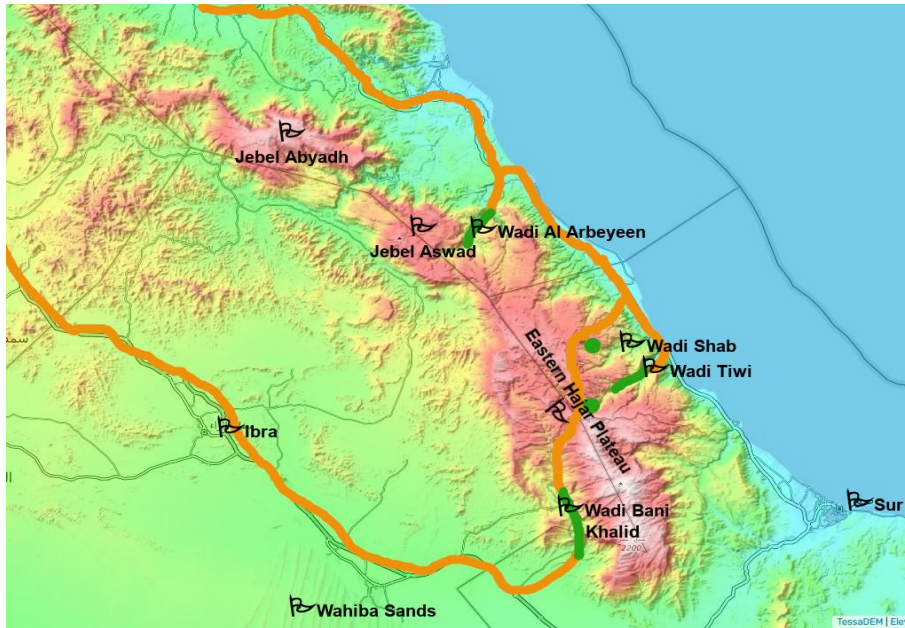
12/10/2026 - 15/10/2026

Eine Aktivreise, ideal wenn Sie in Oman in April reisen, wann es schon warm ist : wunderschöne Wadis mit viel Wasser, und abgelegene Bergoasen. Übernachtung in Hotel am Meer und unter dem Zelt hoch in der Gebirge mit frischer Luft!



<b>Grad 3</b>	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
<b>Reisedauer</b>	4 Tag
<b>ABFAHRT</b>	12/10/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from you hotel anywhere in Muscat
<b>ENDET</b>	15/10/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to the airport
 	1 Übernachtungen in Unterkunfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)  2 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
<b>Preis pro Personne</b>	<b>290 OMR (759 USD) **</b>
<b>GRUPPE VON</b>	<b>3 zu 7 **</b>
<b>** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE</b>	Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 90 OMR (236USD) pro Personne zu bezahlen. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird den Zschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 290 OMR (111 USD) pro Personne.
<b>Reiseleitung auf</b>	English
<b>Reiseleiter</b>	

**Reisestrecke** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Bani Khalid




**Anmerkung über  
die Transportation  
von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepacke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

**TAG 1**

12/10/2026

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 120 Km)


✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden )**

🏞️ *Wadi Al Arbeyeen*

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

 Fahrt nach Tiwi (1 stunde - 80 Km)



**Gastenhaus am Strand in Tiwi**

**Standard Room**

*Fruhstuck am Unterkunft*




## TAG 2

13/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ **Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 stunden )**


 Wadi Tiwi

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fließt, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dörfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne schlucht ; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heisst : nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichte Tasche packen)

- Grad 3\*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +350m/-350m | Gelaufene Entfernung ~7km

 Fahrt nach den Hohenlagen der ostlichen Hajargebirge (1 stunde - 30 Km)
**Zeltübernachtung auf dem Plateau**

Wir zelten auf dem Plateau, etwas 1000m über das Meer

**Individuelle Campingzelte**



**TAG 3**

14/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

🏞️ *Ostlichen Hajar  
Hochebene*

✓ **Spaziergang in einer Bergoase (3 stunden )**

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanäle) zu Fuss. Es ist eine überraschend uppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- **Grad 2\***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

🚌 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (2 stunden 30 - 60 Km)

🏞️ *Ostlichen Hajar  
Hochebene*

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden )**

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschönen und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schön. Man kann hier auch in einige schöne Pools schwimmen.

- **Grad 1\***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**



**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten auf einer Hohe von 1000m  
**Individuelle Campingzelte**



## TAG 4

15/10/2026

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 stunden 30 - 50 Km)

Wir fahren runter vom Plateau des Ostlichen Hajargeirges ins Wadi Bani Khalid. Die Piste bietet hervorragende Aussichte.

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden )**


Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

 Wadi Bani Khalid

- Grad 1\*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +0m/-200m | Gelaufene Entfernung ~5km

 Fahrt nach Muttrah (3 stunden - 280 Km)



### ① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergange. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

### ① Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Pflichtsprunge und ohne Abseilen

**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

**Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen